



[Pegatina identificativa]

MANCOMUNIDADE TERRA DE CELANOVA

MANCOMUNIDAD TERRA DE CELANOVA

**OFERTA DE EMPREGO EXTRAORDINARIA PARA ESTABILIZACIÓN DO
EMPREGO / OFERTA DE EMPLEO EXTRAORDINARIA PARA ESTABILIZACIÓN
DEL EMPLEO**

**PRAZA DE AUXILIAR DE AXUDA NO FOGAR / PLAZA DE AUXILIAR DE
AYUDA EN EL HOGAR**

ADVERTENCIAS:

- 1.- Non abra o exame ata que se lle indique / No abra el examen hasta que se le indique*
- 2.- O tempo de realización do exame é de 30 minutos / El tiempo de realización del examen es de 30 minutos*
- 3.- O presente exame, de carácter non eliminatorio, consiste en contestar 20 preguntas de tipo test, con catro posibles respostas, sendo só unha delas a correcta, máis cinco de reserva / El presente examen, de carácter eliminatorio, consiste en contestar 20 preguntas de tipo test, con cuatro posibles respostas, sendo solamente una de ellas la correcta, máis cinco de reserva*

**OFERTA DE EMPLEO EXTRAORDINARIA
PARA ESTABILIZACIÓN DEL EMPLEO
PLAZA DE AUXILIAR AYUDA A DOMICILIO**

[Pegatina identificativa]

1.- La dieta en el anciano debe ser saludable, aportando calorías, hidratos de carbono, grasas y proteínas de forma equilibrada. ¿Cuántas calorías son aconsejables para esta dieta?

- a) 1.500.
- b) 750.
- c) 1.800.
- d) 2.500.

2.- ¿Qué se debe tener en cuenta de manera prioritaria, al realizar el aseo a una persona encamada?

- a) El lavado del cabello debe realizarse en último lugar para evitar enfriamiento de la persona usuaria.
- b) Tanto la temperatura de la habitación como del agua deberán ser las adecuadas.
- c) El orden en el lavado del cabello será indiferente.
- d) Las opciones a y b son correctas.

3.- ¿Cuáles de los siguientes principios, de acuerdo con el artículo 10 de la Constitución Española, no son fundamento de la orden política y de la paz social?

- a) La dignidad de la persona.
- b) El libre desarrollo de la personalidad.
- c) El respeto a la ley.
- d) El derecho al voto.

4.- Con respeto a la participación en la financiación del servicio de las personas usuarias segundo el artículo 8 de la Orden del 22 de enero de 2009, señala la respuesta incorrecta:

- a) En caso de que la capacidad económica de la persona usuaria sea igual o superior al indicador público de rentas de efectos múltiples (IPREM), quedará exenta de la obligación de participar en el coste del servicio.
- b) Las personas usuarias con una capacidad económica superior al 100% pero que no exceda del 300% del indicador público de renta de efectos múltiples, asumirán un mínimo de un 10% y un máximo del 20% del coste del servicio.
- c) Las personas usuarias con una capacidad económica superior al 300% pero que no exceda del 500% del indicador público de renta de efectos múltiples, asumirán un mínimo de un 21% y un máximo del 60% del coste del servicio.

**OFERTA DE EMPLEO EXTRAORDINARIA
PARA ESTABILIZACIÓN DEL EMPLEO
PLAZA DE AUXILIAR AYUDA A DOMICILIO**

[Pegatina identificativa]

- d) Las personas usuarias con una capacidad económica superior al 500% del indicador público de renta de efectos múltiples, asumirán un mínimo de un 61% del coste del servicio y un máximo del 65% del coste del servicio.

5.- ¿Qué causas de extinción y modificación del servicio son incorrectas según el artículo 8 de la Orden del 22 de enero de 2009?

- a) La renuncia de la persona usuaria.
b) El cambio de programa individual de atención o del proyecto de intervención que implique un cambio de asignación del recurso y su incompatibilidad con el servicio de ayuda a domicilio.
c) Fallecimiento de la persona usuaria.
d) Ausencia temporal del domicilio.

6.- ¿En que data entró en vigor a Ordenanza Municipal Reguladora del Servicio de Ayuda en el Hogar de la Mancomunidad Terra de Celanova?

- a) 10 junio de 2015
b) 8 de abril de 2014
c) 1 de enero de 2014
d) 31 de mayo de 2014

7.- ¿Qué Ley rige las infracciones y sanciones en el relativo a los pagos segundo la Ordenanza Municipal Reguladora del Servicio de Ayuda en el Hogar de la Mancomunidad Terra de Celanova?

- a) La Ley 68/2015, del 27 de diciembre
b) El Real Decreto 9/2009, del 2 de julio
c) La Ley 13/2008, del 3 de diciembre
d) Todas son correctas

8.- ¿Qué factores pueden influir en la génesis de una lesión en la zona sagrada de un usuario encamado?

- a) Presión, fricción, cizalla y humedad.
b) Fricción y humedad
c) Fricción, cizalla y humedad
d) Ninguna es correcta

9.- No es derecho de las personas usuarias:

Mancomunidad Terra de Celanova

**OFERTA DE EMPLEO EXTRAORDINARIA
PARA ESTABILIZACIÓN DEL EMPLEO
PLAZA DE AUXILIAR AYUDA A DOMICILIO**

[Pegatina identificativa]

- a) El tratamiento confidencial de sus datos de acuerdo con el dispuesto en la Ley orgánica 15/1999, del 13 de diciembre, de protección de datos de carácter personal
- b) A ser informadas, de manera clara y precisa, sobre la intervención prevista y elegir libremente, dentro de la capacidad de oferta del sistema y luego de la valoración técnica, el tipo de medidas o de recursos adecuados para su caso, así como a participar en la toma de decisiones que modifiquen el proceso de intervención acordado.
- c) El respeto de sus derechos lingüísticos, garantizando, en todo caso, el desarrollo de la actividad del servicio desde la práctica de una oferta positiva del idioma gallego.
- d) Mantener un trato correcto y cordial con las personas que prestan el servicio, respetando sus competencias profesionales.

10.- Para la valoración de actividades básicas de la vida diaria se utiliza:

- a) Escala Barthel *Mancomunidade*
- b) Escala de Lawton y Body.
- c) El MMSE de Folstein.
- d) El SPMSQ de Pfeiffer.

11.- Los procesos que forman parte de la fisiología del envejecimiento van a contribuir a un cambio en el aspecto físico de la persona. Indique cuál factor no se corresponde con este proceso:

- a) Disminuye su estatura entre 4-8 cm.
- b) Se produce aumento de la curvatura de la columna superior *Terra de Celanova*
- c) Extensión y rigidez de rodillas y caderas
- d) Cambio en el centro de gravedad

12.- Señale la afirmación correcta sobre el sistema inmunitario del anciano:

- a) El ritmo cardíaco sufre diversas alteraciones.
- b) Mayor respuesta a antígenos externos
- c) Función macrofágica disminuida
- d) Función normal de linfocitos T.

13.- No es un deber de las personas usuarias:

- a) Facilitar y cooperar en el seguimiento, evaluación e inspección del servicio.
- b) Colaborar con el personal encargado de su caso, acudiendo a las entrevistas programadas, siguiendo las orientaciones y participando en el desarrollo de las

**OFERTA DE EMPLEO EXTRAORDINARIA
PARA ESTABILIZACIÓN DEL EMPLEO
PLAZA DE AUXILIAR AYUDA A DOMICILIO**

[Pegatina identificativa]

actividades incluidas en el servicio, centro o programa en función de sus capacidades y nos tener acordados en cada caso.

- c) Comunicar, con veinte días de antelación, en circunstancias comunes y previsibles, cualquier ausencia temporal que pudiera impedir o dificultar la ejecución de los servicios que, si fuera el caso, se prestaran en su domicilio.
- d) Mantener una actitud positiva de colaboración con las personas profesionales de los servicios sociales comunitarios, participando activamente en el proceso pautado de avance, autonomía personas e inserción social.

14.- De acuerdo con la normativa actual, ¿cuál de las siguientes se considera una fórmula de nutrición parenteral hiperproteica?

- a) La que contiene proteínas >25% del valor calórico total.
- b) La que contiene proteínas de alto valor biológico independientemente del suyo %.
- c) La que contiene aminoácidos libres.
- d) La que contiene proteínas > 18% del valor calórico total.

15.- Señala las funciones a realizar por una auxiliar de ayuda en el hogar:

- a) Intervenciones técnico-profesionales formativas y de apoyo al desarrollo de las capacidades personales.
- b) Adaptaciones funcionales del hogar.
- c) Servicio de fisioterapia.
- d) Todas son correctas.

16.- No es una función a realizar por una auxiliar de ayuda en el hogar:

- a) Limpieza y mantenimiento de la higiene y salubridad de la vivienda.
- b) Lavado y cuidado de las prendas de vestir.
- c) Servicio de fisioterapia.
- d) Realización de actividades domésticas, no incluidas en el proyecto de intervención.

17.- El contenido de nitrógeno en las proteínas se encuentra alrededor de uno:

- a) 25-30%
- b) 16%
- c) <1%
- d) 40-50%

18.- ¿Qué es el metabolismo basal?

**OFERTA DE EMPLEO EXTRAORDINARIA
PARA ESTABILIZACIÓN DEL EMPLEO
PLAZA DE AUXILIAR AYUDA A DOMICILIO**

[Pegatina identificativa]

- a) Permanecer en reposo alimentándose.
- b) La cantidad de energía utilizada en la digestión.
- c) La relación entre el CO₂ eliminado y el E12 utilizado.
- d) Expresa las necesidades de energía mínimas.

19.- La hipoglucemia se puede definir cómo:

- a) La bajada de glucosa en sangre por debajo de 50 mg/dL.
- b) La bajada de glucosa en sangre por debajo de 80 mg/dL.
- c) La bajada de glucosa en sangre por debajo de 60 mg/dL.
- d) La bajada de glucosa en sangre por debajo de 70 mg/dL.

20.- Las fases a seguir ante un accidentado por riesgo eléctrico son:

- a) Protección, rescate y aplicación de primeros auxilios.
- b) Protección, solicitud de ayuda y rescate.
- c) Rescate y aplicación de primeros auxilios.
- d) Rescate, protección y solicitud de ayuda.

Preguntas de Reserva:

R1.- La misión del Auxiliar de Ayuda a Domicilio en cuanto a las úlceras por decúbito, es vital, sobre todo de manera:

- a) Preventiva
- b) Paliativa
- c) Rehabilitadora
- d) Ninguna es correcta.

R2.- ¿Cuál de los siguientes factores provoca mayor diferencia respecto las necesidades energéticas totales, entre individuos con el mismo sexo, edad, peso y talla?

- a) Gasto metabólico basal
- b) Acción dinámico-específica
- c) Actividad física.
- d) Crecimiento

R3.- Según la Constitución Española, es un derecho fundamental:

- a) Derecho a contraer matrimonio con plena igualdad jurídica.
- b) Derecho a la libertad de cátedra.
- c) Derecho a la libre lección de profesión u oficio.

**OFERTA DE EMPLEO EXTRAORDINARIA
PARA ESTABILIZACIÓN DEL EMPLEO
PLAZA DE AUXILIAR AYUDA A DOMICILIO**

[Pegatina identificativa]

d) Derecho a la propiedad personal.

R4.- Para movilizar a un paciente encamado, hay que tener en cuenta:

- a) El estado del paciente.
- b) Si el paciente está en condiciones de colaborar.
- c) Si la patología del paciente lo permite.
- d) Todas son correctas.

R5.- ¿En qué artículo de la Constitución se regulan las leyes marco?

- a) 150.2
- b) 151
- c) 150.1
- d) 149.1

